

# KAMOIKE INTERNATIONAL KINDERGARTEN

認可外保育施設 鴨池インターナショナルキンダーガーデン(インターフレイ株式会社)

## 給食 (SCHOOL LUNCHES)

保護者の皆様

当園では全園児を対象に登園日全日(行事等は除く)、給食を用意しています。

金額は1食につき~~¥~~400です。「給食依頼書」にご記入の上提出してください。

### 〈給食の利点〉

- ① お子様の好みと健康・栄養のバランスを配慮した変化にとんだ色々な食品を食べる経験ができます。
- ② 偏食予防のためにも変化にとんだ色々な食品を食べやすい大きさで食べることができます。
- ③ 季節のもの(旬のもの)や鹿児島島の郷土料理を食べることができます。
- ④ 味覚が作られる時期なので、食品そのものの味で食べられるような薄味になっています。
- ⑤ 温食(65℃以上)給食のため温かいご飯を食べることができます。

アレルギー対応の食事も準備できますのでアレルギーがあるお子様でも安心して食べていただけます。献立も多岐にわたりお子様があきないように工夫されています(以下献立表(例)参照)。苦手な物も友達が食べている姿を見ると頑張っ食べたり、好き嫌いをなくす良い機会だと思います。食器は毎日消毒済みのものが給食と一緒に届きますので各自でご用意していただく必要はありません。

※ 前もって、休まれる予定の日はお知らせいただければ差引き計算します。なお徴収後の返金はいたしません。

○月 鴨池インターナショナルキンダーガーデン献立表(例) フレッシュランチ 39 鹿児島

献立名	きゅうり酢の物 ごはん 落花生の五目煮	ぎょうざ テーブルロール 汁ビーフン	にがうり蒲焼 ゆかりごはん つみれ汁	セルフサンド コーンポタージュ	チキンライス 春雨スープ
赤	鶏肉、厚揚げ、うずら卵 えび、わかめ、みそ	豚肉、ベーコン (鶏がら)	鶏卵、いわし、白身魚、 豆腐、みそ(さば節)	ハム、チーズ、ベーコン、 鶏卵、牛乳、生クリーム、 (鶏がら)	鶏肉、ハム(鶏がら)
緑	玉ねぎ、人参、干しいたけ、 たけのこ、むき枝豆、ニンク、 きゅうり、しょうが	玉ねぎ、人参、干しいたけ、 チゲン菜、たけのこ、 葉ねぎ、にら、キャベツ	大根、人参、えのきだけ、 にがうり、ごぼう、葉ねぎ、 白菜、ゆかり、しょうが	玉ねぎ、人参、ホール コーン、パセリ、ニンク	玉ねぎ、人参、マッシュ ルーム、グリーンピース、 ほうれん草、きくらげ
黄	米、じゃが芋、ごま油、 砂糖、落花生、ごま	パン、ビーフン、小麦粉	米、でん粉、ごま、油、 砂糖	パン、じゃが芋、小麦粉、 マーガリン	米、マーガリン、 春雨、ごま油
	520 23.5	485 21.4	508 19.2	577 27.3	525 21.3

2022年1月