

11月 鴨池インターナショナルキンダーガーデン 献立表

		月		火		水		木		金	
献立名		1		2		3		4		4	
		ふかし芋 親子うどん りんごと野菜の胡麻和え		ごはん のりごまチキン 沢煮椀		文化の日		ハッシュドポーク 野菜と果物のゼリー		豚肉	
		鶏肉・かまぼこ・鶏卵		のり・鶏肉・豚肉				玉葱・人参・マッシュルーム グリーンピース・トマト			
		しいたけ・玉葱・人参 葉ねぎ・キャベツ・きゅうり りんご		こんにゃく・ごぼう・人参 大根・しいたけ・葉ねぎ				米・じゃが芋 408 油・ルウ・ゼリー 12.8			
さつま芋・麵 355 砂糖 16.1		米・油・じゃが芋 393 砂糖 16.4									
赤											
緑											
黄											
献立名		7		8		9		10		11	
		ごはん 豆腐ナゲット 石狩鍋風		ロールパン シーフードクリームパスタ ひじきマリネ		ごはん おでん 豚味噌		食パン・ジャム ミートオムレツ キムチスープ		森の幼稚園	
		豆腐・鶏肉・鮭		ベーコン・ひじき・ツナ シーフードミックス・生クリーム		鶏肉・がんもどき・昆布 うずらの卵・豚肉		豚肉・豆腐・鶏卵			
		深ねぎ・人参・白菜 しめじ・こんにゃく		人参・玉葱・マッシュルーム きゅうり・大根・ブロッコリー		こんにゃく・人参・大根 インゲン・ごぼう・ニラ		玉葱・人参・白菜・えのき 葉ねぎ			
米・じゃが芋・油 407 砂糖 16.8		パン・麵・油 397 ルウ 16.8		米・里芋・砂糖 445 油 18.2		パン・油・ジャム 388 砂糖 19.3					
赤											
緑											
黄											
献立名		14		15		16		17		18	
		ごはん 落花生の五目煮 おひたし		ロールパン カーリー湯麵 野菜春巻き		ごはん 豚肉の塩だれ炒め ワンタンスープ		メロンパン 魚のタルタル焼き ふわふわスープ		牛丼 しらす入り酢の物 ぼふっといちご	
		鶏肉・厚揚げ・うずらの卵 ちくわ		豚肉		豚肉		マス・ベーコン・鶏卵 粉チーズ		牛肉・油揚げ・わかめ しらす干し	
		しいたけ・竹の子・人参 玉葱・インゲン・もやし ほうれん草		もやし・しいたけ・竹の子 キャベツ・人参・葉ねぎ		キャベツ・玉葱・人参 しいたけ・チンゲン菜 コーン		玉葱・パセリ・人参・しめじ ほうれん草		玉葱・人参・えのき 葉ねぎ・きゅうり・ごぼう こんにゃく	
赤											
緑											
黄											
献立名		21		22		23		24		25	
		ごはん トンテキ 里芋のお味噌汁		ツイストロペー 汁ビーフン 栗コロッケ		勤労感謝の日		フルーツカスタード サンド(食パン) ポトフ		高菜とほろご飯 白菜スープ わらび餅	
		豚肉・豆腐		豚肉・ベーコン				鶏肉・ウインナー・牛乳 鶏卵・生クリーム		豚肉・豆腐・ベーコン	
		白菜・大根・人参・しめじ 葉ねぎ		しいたけ・竹の子・玉葱 人参・葉ねぎ・チンゲン菜				玉葱・人参・大根・セロリ いんげん・もも・パイン バナナ		高菜・竹の子・コーン 枝豆・白菜・人参・えのき きくらげ・絹さや	
米・じゃが芋・油 444 砂糖 18.7		パン・麵・油 400 ルウ 14.5		米・油・ワンタン 420 砂糖 16.5				パン・油・パン粉 413 じゃが芋 21.1		米・油・砂糖 406 砂糖 16.6	
赤											
緑											
黄											
献立名		28		29		30				ただしい しせい たべよう	
		ごはん 厚揚げとエビのチリソース煮 ぎょうざフライ		Play Day		ごはん イカ天野菜あんかけ とさんご汁					
		豚肉・厚揚げ・エビ				イカ・豚肉・豆腐・わかめ 牛乳					
		人参・キャベツ・玉葱 干しいたけ・竹の子 グリーンピース				玉葱・人参・ピーマン コーン					
米・油・砂糖 449 砂糖 18.7		パン・麵・じゃが芋 403 油・栗・さつま芋 11.8				米・砂糖・油 410 じゃが芋 15.5					
赤											
緑											
黄											